

## Zapraszamy na kolejną edycję szkolenia INTENSYWNA KRÓTKOTERMINOWA PSYCHOTERAPIA DYNAMICZNA (ISTDP) „CORE TRAINING”

Szkolenie ma charakter zaawansowany przeznaczone jest dla  
psychoterapeutów, psychologów, psychiatrów i innych osób pracujących  
w obszarze pomocy psychologicznej.

**PIERWSZE ZAJĘCIA 19 – 21.09.2016**

**Osobom, które zakwalifikują się i opłacą wpisowe do 10.08.16 proponujemy zniżkę  
opłaty wpisowej w wysokości 7%.**

- Szkolenie **uprawnia do prowadzenia** psychoterapii w nurcie **ISTDP**
- **Zajęcia oraz supervizję prowadzą wybitni przedstawiciele** tego nurtu: Patricia Coughlin, Jon Frederickson, Tobias Nordqvist, a także polska psychoterapeutka i nauczycielka ISTDP Beata Załoga.
- Szkolenie łączy wiedzę teoretyczną z praktyką, pomaga stać się **bardziej skutecznym psychoterapeutą.**
- Laboratorium Psychoedukacji jest **jedynym w Polsce** ośrodkiem prowadzącym szkolenia z ISTDP

Kurs „Core training” składa się z 36 dni szkoleniowych realizowanych w formie kilkudniowych (od jednego do trzech dni) zjazdów, rozłożonych na ok. 3 lata.

Osobom, które chciałyby dowiedzieć się czegoś więcej o podejściu ISTDP, polecamy wywiad z prof. Allanem Abbassem „Psychoterapią w ból” zamieszczonym w 36. numerze Polityki z 5.09.2012.

<http://www.polityka.pl/tygodnikpolityka/nauka/1530051,2,niewyjasnione-dolegliwosci-zdrowotne.read>

Zajęcia będą w całości tłumaczone na język polski.

Opłata wpisowa płatna po zakwalifikowaniu się na szkolenie wynosi 3 790 zł. Osoby, które zakwalifikują się do 10.08.16, uzyskają zniżkę wpisowego w wysokości 7%, ich opłata wyniesie 3525 zł.

Czesne wynosi 34 140 zł i jest płatne w ratach.

Oferujemy zniżki czesnego

- osobom zatrudnionym na pełnym etacie w publicznej służbie zdrowia – 10%, czyli czesne wynosi 30 726 zł.
- absolwentom i studentom Studium Psychoterapii Laboratorium Psychoedukacji - 12%, czyli czesne wynosi 30 043 zł

Zniżki nie sumują się.

Wpisowe należy wpłacić na Konto Laboratorium Psychoedukacji: ALIOR BANK S.A. numer rachunku: 92 2490 0005 0000 4500 1774 1962.

**Uwaga:** ilość miejsc ograniczona ze względu na zapewnienie uczestnikom odpowiedniej liczby godzin supervizji.

W pozostałych załączonych dokumentach przesyłamy notki biograficzne prowadzących oraz opinie dotychczasowych uczestników.

**Osoby zainteresowane** szkoleniem powinny w chwili rozpoczęcia „core trainingu” mieć za sobą wstępne zapoznanie się z nurtem ISTDP (np. w ramach prezentacji, szkoleń, konferencji, ew. własnych sesji indywidualnych u terapeutów ISTDP).

Zgłoszenia wraz z CV należy przysyłać na adres [lps@lps.pl](mailto:lps@lps.pl).

## Program Szkolenia:

**Pierwszy rok** szkolenia koncentruje się na podstawowych zasadach ISTDP i ćwiczeniach umiejętności pozwalających na ustanowienie i utrzymanie skutecznej koncentracji w pracy z pacjentami.

**Drugi rok** będzie skupiony na pacjentach z „kruchym” ego, depresyjnych i somatyzujących. Będzie można się nauczyć jak budować zdolność samoobserwacji u pacjenta, jak rozpoznawać i restrukturyzować reakcje obronne.

**Trzeci rok** szkolenia skupia się na umiejętnościach pracy z pacjentami z wysokim poziomem oporu. Przedmiotem nauki będzie, jak interweniować w przypadkach patologii superego, obron charakteru i oporu przeniesieniowego.

Szkolenie jest zaprojektowane tak, by nie tylko poszerzyć swoją wiedzę, ale uczyć się praktycznych umiejętności pozwalających stawać się bardziej skutecznym psychoterapeutą. Sprzyja temu przeznaczenie ostatniej godziny każdego dnia szkolenia na przetwarzanie i asymilowanie uczuć oraz reakcji grupy wobec prezentowanego materiału, doświadczenia grupowego i doświadczenia superwizji.

**Superwizja** zakłada oglądanie, analizowanie i uczenie się z nagrań video Państwa sesji. Ważne jest by Państwo jak najszybciej zaczęli przynosić nagrania video swojej pracy. Nowi uczestnicy na początku często obawiają się pokazywać takie nagrania. To całkowicie naturalna reakcja. Oglądanie i omawianie rzeczywistych danych z sesji terapeutycznej jest ciągle rzadkością w obszarze psychoterapii. W związku z tym prosimy, by Państwo pamiętali, że naszym zadaniem jako grupy jest nie tylko uczenie się od siebie nawzajem, ale też zbudowanie kultury empatii dla siebie nawzajem jako uczących się. Współczucie, zrozumienie i uczciwość, którą okazujemy sobie w naszej grupie będzie zasobem, który wniesiemy do pracy z pacjentami.



*Jon Frederickson*  
Kierownik szkolenia